

2012 年度

# 自分を育てるワークショップ

主催：NPO 法人地域福祉サポート あ・とむ  
協賛：和・輪・笑の会

このワークショップは、医療・介護・福祉で働くプロとして“機能（専門性）”を深めながら、“役割（周囲の期待に応えようとする考え方）”について理解を深め、実践していく”ことを目標としています。共に学ぶことで更なる事業所の発展と職員のスキルアップを図るため、下記の日程でワークショップを開催いたします。新たな可能性に挑戦し、魅力ある職場、魅力ある私と一緒に育てましょう！

◆教育学博士 ハワード・カツヨ 氏

## 「自分に力をつけ、職場を育てるワークショップ」

開催日： 2012年7月28日（土）自分の事を確認する 35名  
夜の部 自分と向き合う 10名  
29日（日）社会の中で動く自分 35名

場所：土佐和紙工芸村 くらうど 時間 10:00～16:30

カリフォルニア州立大学フレズノ校名誉教授・カウンセラー。マリッジ・ファミリーセラピスト、メディエーター。千葉大学卒業後、中学の英語教師を経て、大学院留学生として渡米。長年にわたり母校の州立大学で教鞭をとり、カウンセラーを務める。エンパワメント教育を専門にし、多文化カウンセリングや難民支援が評価され議会より表彰。1990年代より毎年来日して、各地で専門家のトレーニングを行う中で「人と違ってはいけない」という日本社会の傾向が、個人の力を抑え人間関係ストレスを強めていると考える。この状況を打開するため、個人とチームの両方に力をつけるプログラムを展開している。



◆株式会社エイデル研究所 人材開発推進部長 丹羽 勝 氏

## 「魅力ある職場づくりと、職員のスキルアップ」

開催日：2012年6月8日（金）事業を推進する者としての自信をつける～仕事の喜びとともに 40名  
9日（土）プロとしての職業人を目指す～任せられる人になる 60名

場所：高知市春野文化ホールピアステージ

開催日：2012年12月7日（金）圧倒的な力を持ったプロの集団を目指す～成果の収穫とともに 40名  
8日（土）仕事の中で育ち、育てる～成果の収穫を目指した問題解決活動 60名

場所：高知市春野文化ホールピアステージ

民間製造業で開発・製造、技術営業部、人事部（採用・教育）でマネジメントを経験。海外勤務経験や宇宙飛行士への挑戦など、自己の経験・体験の中での喜びや失敗の数々に加え、その時々感じたことを惜しみなく紹介しながら進める「組織におけるOJTと人材育成」「チームマネジメント」「フィードバックとコーチングによる育成」「職場の問題解決」などの研修は、多くの受講者からの共感を得ている。



◆TRUE COLORS JAPAN ファシリテーター 武内啓子 山下香代子

## 「TRUE COLORS 入門講座」

開催日：2012年9月1日・2013年2月2日

4つのカラーを使って、自分の持ち味を探っていきます。たとえば「自分らしく」生きるために欠かせないもの（基本的なニーズ）は、人それぞれ違います。ある人にとっては自由が必要で、束縛されると本来の魅力がしぼんでしまう。別の人にとっては、安定した枠組みが必要で、混沌状態に投げ込まれると非常にストレスになる……というように。自分がなぜ今まで苦しかったのかがわかり、弱みだと思っていたものが「持ち味・魅力」に変わっていきます。

※団体受講も受付しています。事業所・お仲間など15人～25人で出張いたします。

TRUE COLORS JAPAN  
—ツールカラーズ・ジャパン—

◆お問合せ先

NPO 法人地域福祉サポート あ・とむ  
〒781-1105 高知県土佐市蓮池 1227-4 TEL/088-852-7534 FAX/088-852-7535  
E-mail/npo.a.tomu@onyx.ocn.ne.jp URL http://npo-atom.main.jp/

